



宮城県

利府高等学校

〔単位制〕

普通科

スポーツ科学科

オリンピック・パラリンピックムーブメント指定校

翔べ紺碧の空へ



生徒会長あいさつ

第33代生徒会長
米内山 博 菜

利府高校は「質の高い文武両道の達成」を目標に掲げ、生徒一人一人が進路達成に向け日々勉強に励み、部活動でも多くの部が全国の舞台で活躍しています。

また、「さわやか利府高」を合い言葉に、校内ではいつも笑顔あふれる元気なあいさつが飛び交う活気に満ちた学校です。

本校の校歌のタイトルである～翔べ 紺碧の空へ～のように、この利府高校で、一緒に充実した高校生活を送り、未来へ大きく羽ばたいてみませんか。

校訓

「建学の精神」

1. 心身の健康
2. 徳性の涵養
3. 知性の啓発

教育目標

1. 強い意志とたくましい実践力をもつ、心身ともに健康な人間を育成する。
2. 自主・自立と協調・奉仕の精神をもつ、心身豊かな人間を育成する。
3. 創造性に富み、広い視野をもつ、知性豊かな人間を育成する。

利府高校が育成したい生徒像

「一人一人が文武両道を実践し、心身を鍛え、主体的に取り組む姿勢をもった生徒」

「自ら課題を見直し、解決する意欲をもって新たに挑む生徒」

「将来、地域や社会に働きかける力をもった人間」



4月
始業式・入学式
部活動登録
梨花粉交配作業

5月
前期生徒会
県高校総体壮行式
遠足

6月
県高校総体
前期中間考査
キャンプ実習
(3年次 SP 科)

7月
学校公開
面談週間
夏期課外講習 I

8月
学習合宿
(3年次希望者)
インターハイ
夏期課外講習 II

9月
利府高祭
前期期末考査
前期終業式
後期始業式



10月
体育大会・学校公開
芸術鑑賞
生徒会役員選挙

11月
後期生徒総会
後期中間考査
(1・2年次)

12月
修学旅行 (2年次)
学年末考査 (3年次)
冬期課外講習

1月
スケート実習
(2年次 SP 科)
スキー実習・スキー教室
(1年次 SP 科・普通科)

2月
後期期末考査
(1・2年次)
放課後課外講習
(1・2年次)

3月
卒業式
終業式
離任式

充実した施設・設備

Facilities



利府高校
マスコット
ヘアリーブ君

第1体育館

第2体育館

制服

幅広い学びの中で、 確かな知識を身に付ける



平成 31 年度入学生教育課程表（普通科）（予定）

	1 年次	2 年次	3 年次	
1	国語総合 (5)	現代文 B (2)	現代文 B (4)	
2		古典 B (3)		
3			コミュニケーション英語Ⅲ (5)	
4				現代社会 (2)
5				
6	数学Ⅰ (3)	数学Ⅱ (4)	コミュニケーション英語Ⅲ (5)	
7				数学 A (2)
8	生物基礎 (2)	化学基礎 (2)	選択 F (4)	
9				コミュニケーション英語Ⅰ (3)
10	英語表現Ⅰ (2)	体育 (2)	選択 H (3)	
11				体育 (3)
12	保健 (1)	選択 B (4)	選択 J (3)	
13				家庭基礎 (2)
14	社会と情報 (2)	選択 D (2)	LHR (1)	
15				選択 A (芸術選択) (2)
16	LHR (1)	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	
17				LHR (1)
18	LHR (1)	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	
19				LHR (1)
20	LHR (1)	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	
21				LHR (1)
22	LHR (1)	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	
23				LHR (1)
24	LHR (1)	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	
25				LHR (1)
26	LHR (1)	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	
27				LHR (1)
28	LHR (1)	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	
29				LHR (1)
30	LHR (1)	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	
31				LHR (1)
備考	選択 A (芸術選択) (2) 音楽Ⅰ 美術Ⅰ	選択 B (4) 日本史 B 地理 B 選択 C (2) 物理基礎 地学基礎 選択 D (2) コミュニケーション英語Ⅱ 数学 B 音楽Ⅱ 美術Ⅱ	選択 E (4) 世界史 B 地理 B 日本史 B 政治・経済 選択 F (4) 生物 化学 物理 英語表現Ⅱ 子どもの発達と保育 簿記 選択 G (3) 世界史 B 地理 B 日本史 B 政治・経済 数学 B 化学基礎 生物基礎 地学基礎 物理基礎 地学基礎 コミュニケーション英語Ⅲ 生活と福祉 情報処理 スポーツⅡ 選択 H (3) 数学Ⅲ 数学Ⅲ 国語表現 現代文 A 古典 A 美術Ⅲ 音楽Ⅲ 美術Ⅲ 選択 J (3) 生物 化学 物理 コミュニケーション英語Ⅲ 器楽 素描	

普通科の特色

基礎力定着から発展へ

毎日の学習の積み重ねで基礎力を定着させます。

週末課題、課外講習、考査前学習会などを通して「自立する学習者」を目指します。



手厚い学習指導

多様な進路希望に合わせて個別に対応します。個別面談や進路学習を通して、目標達成をサポートします。(大学・短大・専門学校・看護学校・公務員・就職等)



自分だけの時間割

多くの選択科目から、進路希望に合わせて選びます。単位制なの幅広い科目が選択可能で、じっくり学習に取り組めます。



募集定員情報

普通科 (200 名)

(前期選抜)

募集人数…60 名 (定員の 30%)

試験内容…学力検査 (国語・数学・英語) 及び面接
配点…調査書点 225 点 + 学力検査 300 点 + 面接 75 点
合計 600 点

* 出願できる条件は本校 HP をご覧ください。

(後期選抜)

募集人数…140 名

試験内容…学力検査 (国語・数学・英語・理科・社会)



あらゆるスポーツの プロフェッショナルを目指して



平成 31 年度教育課程表 (スポーツ科学科) (予定)

	1 年次	2 年次	3 年次
1			
2	国語総合 (4)	現代文B (3)	現代文B (2)
3			
4	現代社会 (2)	世界史A (2)	コミュニケーション英語Ⅲ (4)
5			
6	数学Ⅰ (3)	コミュニケーション英語Ⅱ (4)	選択F (4)
7			
8	数学A (2)	保 健 (1)	
9			
10	生物基礎 (2)	選択B (4)	選択G (4)
11			
12	コミュニケーション英語Ⅰ (3)	選択C (2)	選択H (3)
13			
14	保健 (1)	選択D (2)	選択I (3)
15			
16	家庭基礎 (2)	選択E (4)	選択J (3)
17			
18	社会と情報 (2)		
19	選択A (芸術選択) (2)	スポーツ概論 (1)	選択J (3)
20	スポーツ概論 (1)	スポーツⅡ (2)	選択J (3)
21	スポーツⅠ (1)		
22	スポーツⅢ・Ⅳ (1)	スポーツⅢ・スポーツⅣ (1)	スポーツ概論 (1)
23	スポーツⅤ (1)	スポーツⅤ (1)	スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ (2)
24	スポーツⅥ (1)	スポーツⅥ (1)	スポーツⅤ (1)
25	スポーツⅦ (1)	スポーツⅦ (1)	スポーツⅥ (1)
26	スポーツ総合演習 (1)	スポーツ総合演習 (1)	スポーツⅦ (1)
27	スポーツ科学 (1)	スポーツ科学 (1)	スポーツ総合演習 (2)
28	専攻実技 (1)	専攻実技 (1)	スポーツ総合演習 (2)
29	LHR (1)	LHR (1)	専攻実技 (1)
30	LHR (1)	LHR (1)	LHR (1)
31	総合的な学習の時間 (1)	総合的な学習の時間 (1)	LHR (1)
32			総合的な学習の時間 (1)
33			総合的な学習の時間 (1)
備考	選択A (芸術選択) (2) 音楽Ⅰ 美術Ⅰ	選択B (4) 日本史B 地理B 選択C (2) 物理基礎 地学基礎 科学と人間生活 選択D (2) 英語表現Ⅰ 化学基礎 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 選択E (4) 政治・経済 数学Ⅱ	選択F (4) 現代文B 世界史B 日本史B 地理B 政治・経済 フードデザイン 選択G (4) 生物 化学 物理 英語表現Ⅱ 子どもの発達と保育 簿記 選択H (3) 世界史B 地理B 日本史B 政治・経済 数学B 生物基礎 化学基礎 物理基礎 地学基礎 コミュニケーション英語Ⅲ 生活と福祉 情報処理 スポーツⅡ 選択I (3) 数学Ⅰ 数学Ⅱ 国語表現 現代文A 古典A 音楽Ⅲ 美術Ⅲ 選択J (3) 生物 化学 物理 コミュニケーション英語Ⅲ 音楽 素描

スポーツ科学科の特色ある取り組み

スポーツを科学し、全国の舞台へ

「スポーツ概論」では、体カトレーニングやメンタルトレーニング、自分の体をマネジメントする方法など、競技力を向上させるために必要な基礎知識を学びます。また、「スポーツ総合演習」では、スポーツプログラミングの授業を通して、スポーツを科学的に分析する力を身に付けます。



より専門的な特色ある授業

「スポーツ科学」では、1年次にスポーツドクターによる「スポーツ医学」、2年次には大学講師による「運動生理学」を実施しています。また、上級救命講習や栄養学講座、コンディショニング講習会など、様々な講師による専門的な授業が行われており、体育の専門科目をより深く学ぶことが可能となっています。



充実した内容の実習

幅広く「スポーツ」について学ぶ機会として、1年次でスキー実習、2年次でスケート実習、3年次でキャンプ実習を行っています。体験型学習を通して、それぞれに必要な技術や知識を身に付けるとともに、生涯を通じてスポーツに親しむ姿勢を養います。



募集定員情報

スポーツ科学科 (定員 80 名)

(前期選抜)

募集人数…56 名 (定員の 70%)

試験内容…学力検査 (国語・数学・英語) 及び体育実技
 配点…調査書点 225 点+学力検査 150 点+体育実技 225 点
 計 600 点

* 出願できる条件は本校 HP をご覧ください。

(後期選抜)

募集人数…24 名

試験内容…学力検査 (国語・数学・英語・理科・社会) および体育実技

利府高校では、**主体的な進路選択**そして**進路実現**が出来るように、一人一人を**サポート**した**進路指導**で **100%の希望進路達成**を目指します。

具体的な取り組み

総合学習での探究活動を通し主体的な進路選択
希望進路 **100%達成**を
目指す進路指導体制



進路意識の高揚
自らの適性、能力を把握した自己理解

体験学習 社会研究 利府学講座



自己理解のさらなる深化
主体的な進路目標の設定

大学見聞会 1日総合大学 小論文研究



進路目標にともなう
実践による進路決定

進路研究

体験学習

(1年次総合学習)

1年次では夏期休業中に大学のオープンキャンパスに参加します。普段とは違う上級学校の雰囲気を感じたり、大学生と実際に話をしたり、大学の模擬授業を受けることで、1年次から上級学校の雰囲気を感じる機会になります。



社会研究

(1年次総合学習)

1年次では、実際に社会で働いている方から話を聞く機会があります。実際に社会で働く方の話を聞くことで、「働く理由・意義」を考えます。「働く」という視点から自らの進路を考えるきっかけになります。



大学見聞会・一日総合大学

(2年次総合学習)

2年次を対象に、6月に大学見聞会、また10月に一日総合大学を開催しています。



〈大学見聞会〉県内外から大学を招き、それぞれの大学の特色などを聴きます。
〈一日総合大学〉大学の先生方を招き、大学で行っている授業を受講する機会です。

小論文研究

(2年次総合学習)

2年次では、自らの考えを論理的にアウトプットする機会として小論文を学びます。大学入試の準備のためだけではなく、論理的な考え方や文章の書き方を学び、自分の頭の中にある考えや、問いに対する答えを説明できる力を身につけます。



利府学講座

(1年次総合学習)

1年次を対象に利府高校がある利府町を題材として、課題研究を行います。利府町から出された課題をグループごとに話し合い、解決策を考え、利府町役場職員にプレゼンテーションを行います。利府学講座を通して、「解のない問い」を考えたり、表現力をあげ、各々が将来の進路を考えるきっかけ作りをします。



進路研究

(3年次総合学習)

3年次では、それぞれの進路に合わせて進路研究を行います。生徒一人一人の進路目標に合わせて、教員もバックアップを行います。昼休みや放課後などは、職員室前の廊下で多くの生徒が指導を受ける様子が見られます。



学習合宿

(進学者対象・3年8月実施)

3年次を対象に毎年8月に2泊3日で富谷市の自治研修センターを会場に開催しています。参加者は、①学習習慣への切り替え、②学力向上、③進路意識の高揚、④受験に向かう精神力アップを目標にして、毎日集中して長時間学習する機会を得ています。



保護者による面接会

(就職者対象・3年9月実施)

PTAの協力のもと、民間就職解禁日直前に行っていきます。普段は教員や友人と練習している生徒たちも、初めて会う保護者の前では緊張してうまく話すことができない生徒も多いため、「本番直前に良い練習が出来た」と感想をもつ生徒も多く、一回目の入社試験での内定率の高さを支えています。



普通科



文武両道を実践した先輩から

<プロフィール>
H25年度卒
北海道教育大学教育学部芸術・スポーツ学科へ進学
現在、利尻町立利尻中学校で保健体育教諭として活躍中

松田 秀佳 (ソフトボール部)

私はレベルの高いチームでソフトボールを続けながら、保健体育の教師になる夢を叶えるために利府高校を選びました。利府高校では、高い目標を持つ仲間たちと刺激しあいながら、文武両道の実践を目指しました。利府高校を卒業後は、北海道教育大学に進学し、新たな仲間と共に、新しい環境で夢を叶えるために努力してきました。

現在は北海道の中学校で採用となり、保健体育の教員として働いています。利府高校で過ごした経験が今もなお、糧となっています。みなさんも勉強と部活の両立に力を入れてくれる利府高校で充実した3年間を送ってほしいと思います。

普通科



文武両道を実践した先輩から

<プロフィール>
H26年度卒
福島大学理工学群共生システム理工学類へ進学
現在、4年在籍

町田 毅 (硬式野球部)

私は公立高校で甲子園に行きたいという夢を叶えるために利府高校を志望しました。勉強と部活動の両立が大変な時もありましたが、自分自身に負けたくない一心、そして何よりも同じ夢を持つ友人と励まし合いながら過ごす日々で、私自身大きく成長できたと思います。その結果、3年生の夏には念願の甲子園出場、秋には福島大学に合格と利府高校の理念でもある文武両道を買けたのではないかと思います。

大学でも硬式野球部に所属し、引き続き勉強との両立をしながら、充実した日々を送っています。利府高校の3年間は人生の基盤となっています。大きな夢を持ち、利府高校で文武両道の実践を目指してください。

スポーツ科学科



文武両道を実践した先輩から

<プロフィール>
H17年度卒
国際武道大学体育学部スポーツトレーナー学科へ進学
現在、東北楽天ゴールデンイーグルスの通訳として活躍中

佐野 朋生 (陸上競技部)

私は現在楽天イーグルスで通訳の仕事をしています。高校時代は様々なことを学びました。「スポーツ科学」をはじめとした各種講座では、最先端の専門的情報を学びました。また、海外への修学旅行では、その国のスポーツや体育システムを学習するとともに、現地の高校生などとも交流を図るなど、普通の高校では体験できないような貴重な経験をすることができました。ここではスポーツ以外にも社会で必要な事をたくさん身につける事ができます。

この高校で学び、経験する事はきっと皆さんにとって貴重な財産となるはずで。

スポーツ科学科



文武両道を実践した先輩から

<プロフィール>
H29年度卒
東北学院大学経済学部共生社会経済学科へ入学
現在、1年在籍

佐藤鼓十子 (女子バレーボール部)

私は現在、東北学院大学のバレーボール部に所属しながら公務員になることを目指して学業と練習に励んでいます。利府高校でもバレーボール部に所属し、「文武両道」の精神を胸に全国大会出場を目指し、3年間充実した日々を過ごすことができました。高校3年生の時は、目標であった南東北インターハイに出場することができました。数々の目標を達成できたのは常に親身になって応援してくれた先生方、友人に支えられたからです。利府高校で過ごした3年間は私の中で生きていくための糧になりました。高校生活3年間という中でしっかりとした目標をもち、充実した毎日を過ごしてほしいと思います。

近年の主な進路

国公立大学
東北大・筑波大・宮城教育大・山形大・福島大・北海道教育大・宮城大など

私立大学
(県内) 東北学院大・尚絅学院大・東北福祉大・宮城学院女子大・仙台大・東北医科薬科大など
(県外) 立教大・立命館大・明治大・明治学院大・武蔵大・日本体育大・日本大・順天堂大・東海大・神奈川大・国際武道大など

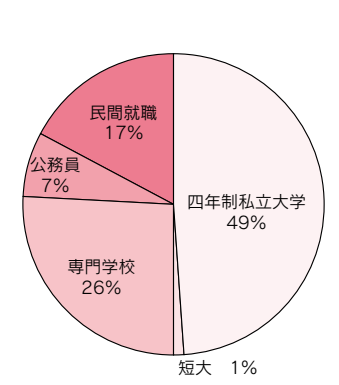
短期大学
聖和学園短期大・仙台青葉学院短期大・青山学院短期大など

専修・各種学校
仙台医療センター附属看護助産学校・仙台徳洲看護専門学校・栃木医療センター附属看護学校・石巻赤十字看護専門学校・仙台接骨医療専門学校・仙台医健専門学校・宮城調理製菓専門学校など

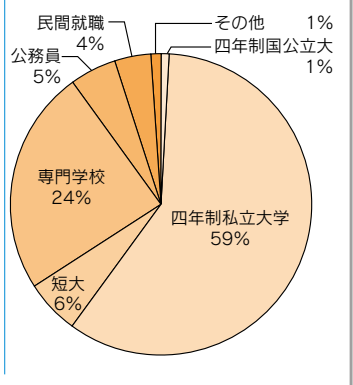
公務員
警視庁・東京消防庁・宮城県警・宮城県職員・利府町・塩釜消防・黒川消防・海上保安学校・自衛官など

民間就職
アイリスオーヤマ・仙台銀行・七十七銀行・東日本旅客鉄道・日本郵便・仙台トヨペットなど

平成 29 年度スポーツ科学科 卒業生の進路状況



平成 29 年度普通科 卒業生の進路状況



活躍のステージは全国へ！ 利府旋風を巻き起こせ！



主な成績

- 硬式野球部** 選抜高等学校野球大会 ベスト4
全国高等学校野球選手権大会出場
- フェンシング部** 全国高等学校選抜選手権大会 ベスト8 (男子)
全国高校総体 個人・団体出場
- 陸上競技部** 全国高校総体 男子 1500m, 3000m SC
入賞、女子 3000m W, 4×400m R 入賞、
その他多数出場
全国高校駅伝出場 (男子)、全国都道府県
駅伝出場 (男子・女子)
国民体育大会男子 100・200m・女子
走高跳入賞、全国選抜陸上混成 7 種入賞
- 卓球部** 全国高等学校選抜卓球選手権大会・女子
シングルス ベスト 16
全国高校総体出場、全日本卓球選手権大会出場
- 新体操部** 全国高校総体出場 (体操競技)
- ソフトボール部** 全国高校総体出場、全国選抜大会出場、東
日本大会出場
- 弓道部** 全国高校弓道選抜大会 女子団体第3
位、全国高校総体個人出場 (男子・女子)

- 水泳部** 全国高校総体競泳男子・女子多数出場、
女子ジャパンオープン出場
全国高校総体 男子飛板飛込第3位、
国民体育大会 男子高飛込第3位
- サッカー部** 全国高校総体出場、
全国高校サッカー選手権大会出場
プリンスリーグ東北1部 2012, 2013 所属
- ハンドボール部** 全国高校総体出場、全国高校選抜大会出場
- 硬式テニス部** 全国高校総体 女子団体・個人出場
- ソフトテニス部** 全国高校総体 女子個人出場
- バレーボール部** 全国高校総体出場、
ビーチバレージャパン女子ジュニア選
手権大会第3位
- バスケットボール部** 国民体育大会 3 位
(宮城県少年男子選抜チーム)
- 吹奏楽部** 全日本吹奏楽コンクール出場
- 書道部** 全国高校総合文化祭書道部仮名の部
県代表出品



運動部

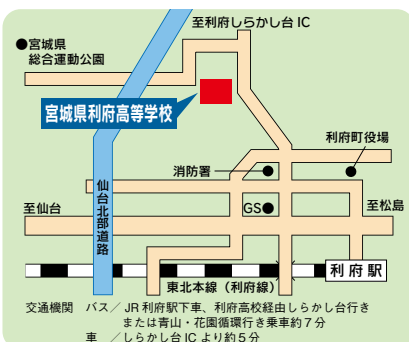
普通科・スポーツ科学科両方の生徒が活動しています。スポーツ科学科の生徒は原則として運動部の中から1種目を選択し、体育の専門科目〈専攻実技〉として3年間継続して学びます。なお、**専攻実技の種目は、11月(予定)に各中学校へ郵送する「利府高校生徒募集要項」でお知らせします。**

- ・陸上競技 (男・女) ・バレーボール (女子) ・卓球 (男・女) ・弓道 (男・女) ・硬式野球
- ・バスケットボール (男・女) ・硬式テニス (男・女) ・ラグビー (男子) ・サッカー (男子)
- ・フェンシング (男・女) ・剣道 (男・女) ・新体操 (女子) ・ソフトボール (女子)
- ・ソフトテニス (男・女) ・水泳 (男・女) ・ハンドボール (男子)

文化部

- ・吹奏
- ・家庭
- ・華道
- ・ギター
- ・自然科学
- ・写真
- ・書道
- ・茶道
- ・演劇
- ・JRC
- ・放送
- ・美術
- ・囲碁将棋
- ・文芸

普通科の生徒のみが登録できます。



宮城県利府高等学校

〒981-0133
宮城県宮城郡利府町青葉台1丁目1-1
TEL 022-356-3111
FAX 022-356-3112
E-mail chief@rifu-h.myswan.ne.jp
URL http://rifu-h.myswan.ne.jp

学校見学

9月3日～11月30日まで
月曜日から金曜日
16:00～17:00

※要予約



学校ホームページ



再生紙を使用しています。