



宮城県 利府高等学校

〈単位制〉

普通科

スポーツ科学科



オリンピック・パラリンピックムーブメント指定校

翔べ紺碧の空へ



生徒会長あいさつ

第34代生徒会長
澁谷 夏季

利府高校は「さわやか利府高 文武両道」を合い言葉に、それぞれの進路に向けての勉強に加え、部活動でも多くの功績を残しています。

また、校内にはいつも笑顔があふれ、交わされる元気な挨拶は利府高生の誇りです。本校は一人一人が目標を持ち、有言実行することができる素晴らしい学校です。この利府高校で、一緒に充実した高校生活を送りませんか。

校訓

「建学の精神」
1. 心身の健康
2. 徳性の涵養
3. 知性の啓発

教育目標

1. 強い意志とたくましい実践力をもつ、心身ともに健康な人間を育成する。
2. 自主・自立と協調・奉仕の精神をもつ、心身豊かな人間を育成する。
3. 創造性に富み、広い視野をもつ、知性豊かな人間を育成する。

利府高校が育成したい生徒像

「一人一人が文武両道を実践し、心身を鍛え、主体的に取り組む姿勢をもった生徒」

「自ら課題を見直し、解決する意欲をもって新たに挑む生徒」

「将来、地域や社会に働きかける力をもった人間」



学校行事

School Life

4月 April

始業式・入学式
部活動登録
梨花粉交配作業
学校公開



梨花粉交配作業



入学式



遠足

10月 October

体育大会・学校公開
芸術鑑賞
生徒会役員選挙

11月 November

後期生徒総会
後期中間考査
(1・2年次)

12月 December

修学旅行(2年次)
後期期末考査(3年次)

1月 January

スケート実習(2年次SP科)
スキー実習(1年次SP科)
スキー教室(1年次普通科)

2月 February

後期期末考査
(1・2年次)

3月 March

卒業式
終業式
離任式

6月 June

県高校総体
前期中間考査
キャンプ実習
(3年次SP科)



修学旅行



利府高祭

7月 July

面談週間

8月 August

学習合宿
(3年次希望者)
インターハイ



利府高祭

9月 September

利府高祭
前期期末考査
前期終業式
後期始業式



卒業式



体育大会

充実した施設・設備

Facilities

人工芝練習場



武道館



トレーニング室



図書館



コンピューター室



プール



第1体育館



第2体育館



制服



利府高校
マスコット
パリアーフ君

幅広い学びの中で、
確かな学力を身に付ける



普通科の特色ある取り組み

令和2年度入学生教育課程表（普通科）（予定）

	1 年次	2 年次	3 年次
1	国語総合	現代文B	現代文B
2			
3		古典B	現代文B
4			
5	現代社会	世界史A	コミュニケーション 英語Ⅲ
6			
7	数学Ⅰ	数学Ⅱ	体育
8			
9	数学A	化学基礎	選択F
10			
11	生物基礎	コミュニケーション 英語Ⅱ	選択G
12			
13	コミュニケーション 英語Ⅰ	体 育	選択H
14			
15	英語表現Ⅰ	保 健	選択I
16			
17	体 育	選択B	選択J
18			
19	保 健	選択C	選択J
20			
21	家庭基礎	選択D	L H R
22			
23	社会と情報	L H R	総合的な探究の時間
24			
25	選択A（芸術選択）	選択B（4）	選択F（4）
26	L H R	日本史B	世界史B
27	総合的な探究の時間	地理B	数学Ⅲ
28		政治・経済	地理Ⅲ
29		地学基礎	フードデザイン
30		生物	化学
31		物理	英語表現Ⅱ
32		子どもの発達と保育	簿記
33		選択H（3）	世界史B
		日本史B	地理B
		数学B	政治・経済
		生物基礎	化学基礎
		物理基礎	地学基礎
		コミュニケーション英語Ⅲ	生活と福祉
		情報処理	スポーツⅡ
		選択I（3）	数学Ⅲ
		数学Ⅱ	現代文A
		国語表現	古典A
		音楽Ⅲ	美術Ⅲ
		選択J（3）	生物
		物理	コミュニケーション英語Ⅲ
		音楽	素描

基礎力定着から発展へ

毎日の学習の積み重ねで基礎力を定着させます。週末課題、考査前学習会、学習合宿などを通して「自立する学習者」を目指します。



手厚い進路指導

多様な進路希望に合わせて個別に対応します。個別面談や進路学習を通して、目標達成をサポートします。（大学・短大・専門学校・看護学校・公務員・就職等）



自分だけの時間割

多くの選択科目の中から、進路希望に合わせて必要な科目を選ぶことができます。単位制なの幅広い科目が選択可能で、じっくり学習に取り組みます。



入試情報

普通科（200名）

選抜順序 共通選抜 → 特色選抜

選抜割合 共通選抜 140人（募集定員の70％）

特色選抜 60人（募集定員の30％）

試験内容 学力検査（国語・数学・社会・英語・理科）

配 点 調査書195点＋学力検査500点

合計695点

*詳細は本校HPをご覧ください。

あらゆるスポーツの
プロフェッショナルを目指して



スポーツ科学科の特色ある取り組み

令和2年度入学生教育課程表（スポーツ科学科）（予定）

	1 年次	2 年次	3 年次
1	国語総合	現代文B	現代文B
2			
3		世界史A	コミュニケーション 英語Ⅲ
4			
5	現代社会	コミュニケーション 英語Ⅱ	選択F
6			
7	数学Ⅰ	保 健	選択G
8			
9	数学A	選択B	選択H
10			
11	生物基礎	選択C	選択I
12			
13	コミュニケーション 英語Ⅰ	選択D	選択J
14			
15	保健	選択E	スポーツ概論
16			
17	家庭基礎	スポーツⅡ	スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ
18			
19	社会と情報	スポーツⅢ・Ⅳ	スポーツⅤ
20			
21	選択A（芸術選択）	スポーツⅤ	スポーツⅥ
22			
23	スポーツ概論	スポーツⅥ	スポーツ総合演習
24			
25	スポーツⅠ	スポーツ科学	専攻実技
26			
27	スポーツⅢ・Ⅳ	L H R	L H R
28			
29	スポーツⅤ	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間
30			
31	スポーツⅥ	選択B（4）	選択F（4）
32			
33	スポーツ総合演習	選択C（2）	選択G（4）
	スポーツ科学	選択D（2）	選択H（3）
	専攻実技	選択E（4）	選択I（3）
	L H R	選択F（4）	選択J（3）
	総合的な探究の時間	選択G（4）	選択K（3）
	選択A（芸術選択）（2）	選択B（4）	選択C（2）
	音楽Ⅰ 美術Ⅰ	日本史B	世界史B
		地理B	地学基礎
		選択C（2）	選択D（2）
		物理基礎	生物
		科学と人間生活	物理
		英語表現Ⅰ	子どもの発達と保育
		音楽Ⅱ	化学
		数学Ⅱ	英語表現Ⅱ
		政治・経済	簿記
		選択H（3）	選択I（3）
		世界史B	世界史B
		日本史B	日本史B
		数学B	数学B
		生物基礎	生物基礎
		物理基礎	物理基礎
		コミュニケーション英語Ⅲ	コミュニケーション英語Ⅲ
		情報処理	情報処理
		選択J（3）	選択K（3）
		国語表現	国語表現
		古典A	古典A
		音楽Ⅲ	音楽Ⅲ
		美術Ⅲ	美術Ⅲ
		選択L（3）	選択M（3）
		生物	生物
		物理	物理
		音楽	音楽
		素描	素描

スポーツを科学し、全国の舞台へ

『スポーツ概論』では、体カトレーニングやメンタルトレーニング、自分の体をマネジメントする方法など、競技力を向上させるために必要な基礎知識を学びます。また、『スポーツ総合演習』では、スポーツプログラミングの授業を通して、スポーツを科学的に分析する力を身につけます。



専門的な授業や充実した実習

『スポーツ科学』では、『スポーツ医学』や『運動生理学』を大学教授などの外部講師を招いて実施しています。他にも『上級救命講習』や『栄養学講座』などを実施しており、スポーツの最先端の情報や体育の専門科目をより深く学ぶことができます。また、生涯を通じてスポーツに親しむ姿勢を養うために『スキー実習』『スケート実習』『キャンプ実習』などの体験型学習を実施しています。



オーストラリア修学旅行

オーストラリアでは、『オーグースポーツ』という青少年対象のスポーツプログラムを実施しており、日本とは違う取り組みを学ぶことによって、スポーツの文化や楽しさ、生涯スポーツなどについての理解を深めます。また、現地の学生などとの交流を図りながら、異文化に触れ、国際的な視野を養います。



入試情報

スポーツ科学科（定員 80 名）

選抜順序 共通選抜 → 特色選抜

選抜割合 共通選抜 8人（募集定員の10％）

特色選抜 72人（募集定員の90％）

試験内容 学力検査（国語・数学・社会・英語・理科）
及び体育実技

配 点 調査書195点＋学力検査250点＋体育実技250点

合計695点

*詳細は本校HPをご覧ください。

進路指導

Career Guidance

利府高校では、**主体的**な進路選択そして進路実現が出来るように、一人一人を**サポート**した進路指導で **100%**の希望進路達成を目指します。

具体的な取り組み

探究活動を通し主体的な進路選択

希望進路 **100%達成**を目指す

進路指導体制



進路意識の高揚
自らの適性、能力を把握した自己理解

体験学習 社会研究 利府学講座



自己理解のさらなる深化
主体的な進路目標の設定

大学見聞会 1日総合大学 小論文研究



進路目標にともなう
実践による進路決定

進路研究

大学見聞会・一日総合大学

(2年次総合学習)

7月に大学見聞会、また11月に一日総合大学を開催しています。
(大学見聞会) 県内外から大学を招き、それぞれの大学の特色などを聴きます。
(一日総合大学) 利府高校に大学の先生方を招き、大学で行っている授業を受講する機会です。



小論文研究

(2年次総合学習)

自らの考えを論理的にアウトプットする機会として小論文を学びます。大学入試の準備のためだけではなく、論理的な考え方や文章の書き方を学び、自分の頭の中にある考えや、問いに対する答えを説明できる力を身につけます。



進路研究

(3年次総合学習)

それぞれの進路に合わせて進路研究を行います。生徒一人一人の進路目標に合わせて、教員もバックアップを行います。昼休みや放課後などは、職員室前の廊下で多くの生徒が指導を受ける様子が見られます。



体験学習

(1年次総合探究)

夏期休業中に大学のオープンキャンパスに参加します。普段とは違う上級学校の雰囲気を感じたり、大学生と実際に話をしたり、大学の模擬授業を受けることで、1年次から上級学校の雰囲気をを感じる機会になります。



社会研究

(1年次総合探究)

実際に社会で働いている方から話を聴く機会があります。身近な大人以外の社会人の話を聴くことで、「働く理由・意義」を考えます。「働く」という視点から自らの進路を考えるきっかけになります。



利府学講座

(1年次総合探究)

利府高校がある利府町を題材として、課題研究を行います。利府町から出された課題をグループごとに話し合い、解決策を考え、利府町役場職員にプレゼンテーションを行います。利府学講座を通して、「解のない問い」を考えたり、表現力をあげ、各々が将来の進路を考えるきっかけ作りをします。



保護者による面接会

(就職者対象・3年9月実施)

PTAの協力のもと、民間就職解禁日直前にを行っています。普段は教員や友人と練習している生徒たちも、初めて会う保護者の前では緊張してうまく話すことができない生徒も多いですが、「本番直前に良い練習が出来た」と感想をもつ生徒も多く、一回目の入社試験での内定率の高さを支えています。



文武両道を実践した先輩から

普通科



善家 美美佳 (書道部)

<プロフィール>
H29年度卒
東北学院大学文学部歴史学科へ進学、
現在2学年に在籍中

利府高校での生活の中で、多くの経験をして私は大きく成長しました。文武両道を掲げているため、勉強、部活動ともに熱心に励む習慣があることは、生活の中で実感できると思います。高校生活で大切なことは、そのような環境の中でいかに生活を充実させられるかであると思います。私は書道部の部長、総合文化部長と、これまで経験したことない役割を務めたことをきっかけに、自分が成長し始めたと感じています。部活動では全国大会で入賞という大きな目標を掲げ、必死に励む中で自然と部員や先生との繋がりが強くなりました。利府高校には“奮闘”という言葉があって、そのような生徒を先生方は全力でサポートして下さいます。皆さんには全力で取り組んだことがありますか。自分を信じて、あると言えるような高校生活を、“心は一つ”に支えあいながら作り上げてください。

スポーツ科学科



志賀野 亮佑 (バスケットボール部)

<プロフィール>
H29年度卒
立教大学コミュニティ福祉学部スポーツ
ウェルネス学科へ進学
現在、2学年に在籍中

私は現在、立教大学でバスケットボール部に所属しながら将来のため勉学に励んでいます。高校では「文武両道」を掲げているだけあって常に様々な場で多くのことを学んできました。部活動ではスキルを学ぶのはもちろんのこと、社会に出て基本となる人間性を学び、勉学ではスポーツ科学科特有の専門的な分野を学習し、大学の講師の方の授業や実技などほかの高校では学ぶことができないような経験をすることができます。また野外活動では自然の中でしかできないこと、海外への修学旅行では日本では経験できない学びを体験することができます。厳しく楽しい環境で過ごす3年間は社会で通用する人間に成長し、充実したものになると思います。是非利府高校でその3年間を過ごして欲しいと思います。

近年の主な進路

国公立大学

東北大・筑波大・宮城教育大・山形大・福島大・北海道教育大・宮城大・会津大など

私立大学

(県内) 東北学院大・尚絅学院大・東北福祉大・宮城学院女子大・仙台大・東北医科薬科大など
(県外) 立教大・立命館大・明治大・明治学院大・武蔵大・日本体育大・日本大・順天堂大・東海大・神奈川大・獨協大など

短期大学

聖和学園短期大・仙台青葉学院短期大など

専修・各種学校

仙台医療センター附属看護助産学校・仙台特洲看護専門学校・栃木医療センター附属看護学校・石巻赤十字看護専門学校・仙台接骨医療専門学校・仙台医健専門学校・宮城調理製菓専門学校など

公務員

警視庁・東京消防庁・宮城県警・宮城県職員・利府町役場・塩竈市役所・塩竈消防・黒川消防・海上保安学校・自衛官など

民間就職

アイリスオーヤマ・仙台銀行・七十七銀行・東日本旅客鉄道・日本郵便・アルプス電気・藤崎など

普通科



穴戸 咲月 (弓道部)

<プロフィール>
H30年度卒
宮城教育大学教育学部初等教育教員養成課程
幼児教育コースに進学、現在1学年に在籍中

私は、文武両道を掲げている利府高校で、勉強に力を入れるとともに、部活にも全力で取り組みたいという思いで入学しました。目標を持ち、自分の弱点を克服していくまで、前向きに行動することを常に大切にしていました。受験の時期は、合格したい気持ちで、自分のすべきことに集中して、勉強に取り組みました。苦しい時期を乗り越えることができたのは、様々なことに目標を持って取り組んできた経験があったからだと思います。

現在も、自分のやりたいことをたくさん見つけ、目標を持って生活をしています。皆さんも、3年間で様々なことに挑戦をして、目標を高く持った高校生活を送ってください！

スポーツ科学科



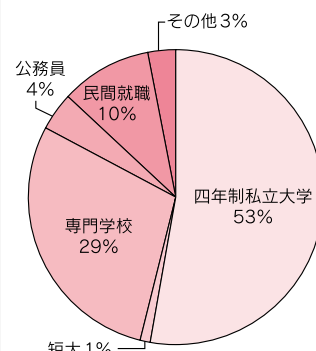
阿部 公也 (硬式野球部)

<プロフィール>
H22年度卒
山形大学地域教育文化学部へ進学、大学卒業後は、気仙沼支援学校を経て、現在は母校である利府高校で英語教諭として勤務中

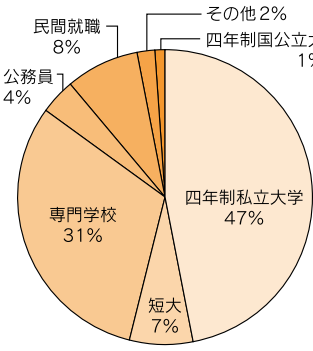
「スポーツ科学科」は利府高校の掲げる特徴の一つとして県内でも有名だと思います。私も中学生のときに柔道整復師になりたいという夢を抱いて入学しました。利府高校に入り、スポーツの授業を通して海外で行われているトレーニングなどを学びました。そこから私の興味は海外に移り、修学旅行で行ったドイツで外国に行くおもしろさに気づきました。スポーツ科学科の生徒はすべての人がスポーツに関係する進路に進むわけではないです。ですが、スポーツを通して多くのことを学び、経験することができます。

普通科とはまた違った環境で過ごす3年間は皆さんにとって貴重な体験になるはずです。大きな夢をもち利府高校に来てください。

平成30年度スポーツ科学科 卒業生の進路状況



平成30年度普通科 卒業生の進路状況



活躍のステージは全国へ！ 利府旋風を巻き起こせ！



主な成績

硬式野球部 選抜高等学校野球大会 ベスト4
全国高等学校野球選手権大会出場

フェンシング部 全国高等学校選抜選手権大会 ベスト8 (男子)
全国高校総体 個人・団体出場

陸上競技部 全国高校総体 男子1500m, 3000mSC入賞、
女子3000mW, 4×400mR, 円盤投入賞、
その他多数出場
全国高校駅伝出場 (男子)、
全国都道府県駅伝出場 (男子・女子)
国民体育大会男子100m, 200m入賞、
女子走高跳入賞、全国選抜陸上 多種目入賞

卓球部 全国高等学校選抜卓球選手権大会・
女子シングルス 準優勝
全国高校総体出場、
全日本卓球選手権大会出場

新体操部 全国高校総体出場・国民体育大会出場
(体操競技)

ソフトボール部 全国高校総体出場、全国選抜大会出場、
東日本大会出場

弓道部 全国高校弓道選抜大会 女子団体第3位、
全国高校総体個人出場 (男子・女子)
国民体育大会 遠の少年少女第7位

水泳部 全国高校総体競泳男子・女子多数出場、
女子ジャパンオープン出場
全国高校総体 男子飛板飛込第3位、
男子全国JOCジュニアオリンピックカップ出場

サッカー部 全国高校総体出場、
全国高校サッカー選手権大会出場
プリンスリーグ東北1部2012, 2013所属

ハンドボール部 全国高校総体出場、全国高校選抜大会出場

硬式テニス部 全国高校総体 女子団体・個人出場

ソフトテニス部 全国高校総体 女子個人出場

バレーボール部 全国高校総体出場、
ビーチバレージャパン女子ジュニア
選手権大会第3位

バスケットボール部 国民体育大会3位 (県少年男子選抜チーム)

吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール出場

書道部 全国高等学校総合文化祭書道部門
漢字の部 (1回)・仮名の部 (1回) 県代表出品



運動部

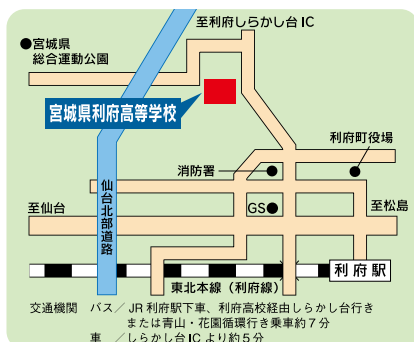
普通科・スポーツ科学科両方の生徒が活動しています。スポーツ科学科の生徒は原則として運動部の中から1種目を選択し、体育の専門科目〈専攻実技〉として3年間継続して学びます。

- | | | | |
|--------------|-----------------|--------------|--------------|
| ・陸上競技 (男・女) | ・バレーボール (女子) | ・卓球 (男・女) | ・弓道 (男・女) |
| ・硬式野球 (男子) | ・バスケットボール (男・女) | ・硬式テニス (男・女) | ・ラグビー (男子) |
| ・サッカー (男子) | ・フェンシング (男・女) | ・剣道 (男・女) | ・新体操 (女子) |
| ・ソフトボール (女子) | ・ソフトテニス (男・女) | ・水泳 (男・女) | ・ハンドボール (男子) |

文化部

- | | |
|-------|-------|
| ・吹奏楽 | ・茶道 |
| ・家庭 | ・演劇 |
| ・華道 | ・JRC |
| ・ギター | ・放送 |
| ・自然科学 | ・美術 |
| ・写真 | ・囲碁将棋 |
| ・書道 | ・文芸 |

普通科の生徒のみが登録できます。



宮城県利府高等学校

〒981-0133

宮城県宮城郡利府町青葉台1丁目1-1

TEL 022-356-3111

FAX 022-356-3112

E-mail rifu-h@od.myswan.ed.jp

URL https://rifu-h.myswan.ed.jp/

学校見学

9月3日～12月20日まで
月曜日から金曜日 (学校日)
16:00～17:00

※要予約



学校ホームページ



再生紙を使用しています。