

福祉分野でも活躍

1998年に開設された「スポーツ科学科」はスポーツや健康、福祉について幅広く学ぶ専門学科。スポーツマシンの理解し、スポーツの経験を社会で生かせる人材を育成します。

勉強するのは体育だけではありません。スポーツには「プレーする」「見る」「支える」「調べる」という4つの楽しみがあります。この楽しみは一生涯続けられるもの。高齢化が進み、人々の健康への関心が高まる中でスポーツを科学的に捉え、一人一人がスポーツを通

吉田 淳先生



して生涯にわたり健康に生きていくアドバイザーができる人材、指導者が求められています。競技力向上を目指しつつ「スポーツ概論」や「スポーツ科学」「ス

# スポーツで地域に貢献する

### どんな授業?

競技力を磨き、福祉・健康増進に関する専門分野も学ぶ

「スポーツ総合演習」などの専門科目を学び、介護や看護といったウェルネス福祉分野や健康増進にも寄与し、地域に貢献できる人材育成

学習の集大成となるのは3年次の卒業論文発表



に努めています。

### 部活動も単位認定

校内に在籍する保健体育教員は校長、教頭を含め県内の高校で最大の15名。

部活動も単位として認定され、「専攻実技」という科目として所属



「救命講習会」などの体験を通し、消防士や自衛官など人を助ける業種の魅力に触れる

する運動部と同じ競技種目を学びます。自分の最も得意な種目を専門的に磨き、3年次には集大成として研究を卒業論文にまとめ、発表します。

例えば2021年の卒業生が手掛けたテーマはサッカー部員



1年次のスキーなど実習は単位として認定される

の「本当のオフザボール」、硬式野球部員の「バッティングスタイルの違いによる共通点とその傾向」、陸上競技部員の「ランニングウォッチを用いた長距離選手のコンディショニングの活用」など多種多様。客観的なデータはもちろん競技者としての主観的な感じ方も生かします。

を招き講習会などを開きます。「スポーツが好き」という学生が集まっている、好きなこと、興味のある分野ばかりなので、高いモチベーションを持って学んでいるのを感じます。健康やスポーツは生涯誰にとっても必要な分野。卒業後、競技や福祉、健康増進分野に直接関わらない分野に進んだとしても、身に付けた知識や経験は役に立つと思います。

### 卒業後の進路

卒業生の多くが体育系をはじめ理系、文系さまざまな大学、専門学校に進学。強豪チームのある大学へのスポーツ推薦も多い。また高校卒業後すぐに消防、警察、自衛官など公務員として活躍する卒業生もいる。

### memo

利府町青葉台1-1-1  
Tel.022-356-3111  
https://rifu-h.myswan.ed.jp  
※2022年度の募集は80人