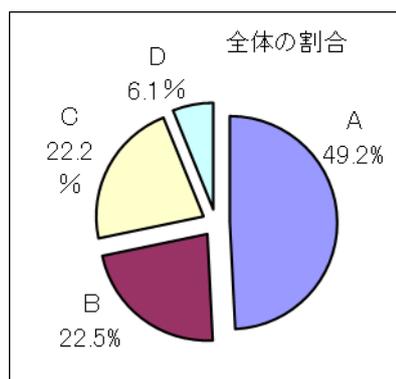
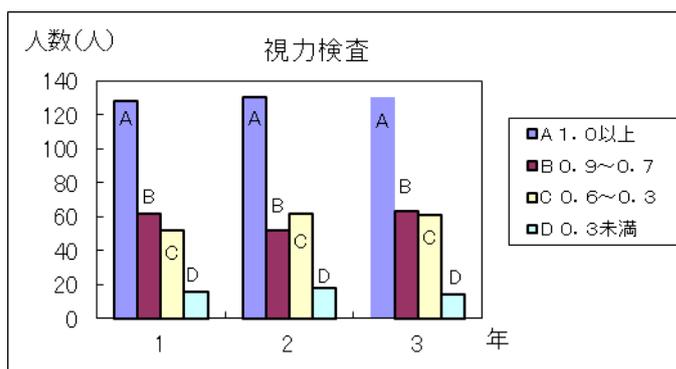




- ※毎朝の検温と体調の確認…体温結果は、必ず学校に報告（スマホに入力）
- ※マスクの着用…感染防止効果の高い「不織布マスク」を勧めます。
- ※手指の消毒…こまめに石けんで手洗い・アルコール消毒
- ※教室の換気…対角線上に校庭側と廊下側の窓を開けて空気の流れを作る。  
「まん延防止措置」が解除されても、気を緩めず取り組みましょう！

## 令和3年度 視力測定結果

要受診 C・D



視力検査（4月）の結果、受診の必要な生徒【判定；C・D】は28.3%（昨年29.1%）個人の検査結果については、すでに配布してあります。夏休みや9月中に専門医を受診した生徒も何人か見られましたが、まだ報告していない生徒がほとんどです。（前年度より減）医療費助成等の地域もありますので、早い時期に眼科を受診し、報告をお願いします。特に3年生は、進学・就職で慌てないためにも、早期に受診をしておきましょう。

受診報告者（9月末） 全体…13.5%（前年度20.5%）

1年；12人（17.6%） 2年； 8人（10.0%） 3年；10人（13.5%）

## 学校でケガをして病院に行ったら…すぐに連絡 ～災害共済給付申請について～

学校内（授業中・部活動中・休み時間）や登校・下校時の『学校管理下でのケガ』に対しては、医療費の申請手続きが可能です。医療費の点数が合計500点以上の場合（保険適用で1500円以上）が対象になります。〔「子ども医療費助成」制度（窓口支払いが無い場合でも）が実施されている市町村においても、申請手続きが可能です。特に利府町は、学校災害給付制度が優先されます。〕

最近、時間が経過してからの申請が多くなっています。発生状況や受診状況があいまいになってしまうので、すぐに保健室にケガの報告と手続きの相談をしてください。必要な書類を渡します。



## ～新型コロナワクチン接種において～ 接種後も感染予防を！

夏休みに入ってから、新型コロナワクチン接種を受ける人が増えてきました。すでに2回目の接種を終えている人もいます。接種後の副反応としては、注射部位の痛み・発熱・頭痛・筋肉や関節の痛み・倦怠感・吐き気等の症状があります。（個人差はありますが、1回目よりも2回目にもそのような症状が出る場合が多いようです。）ワクチン接種や副反応での欠席については、出席停止扱いになりますので、必ず学校（担任）に連絡をしてください。また、接種後の翌朝は何ともなかったのに登校したけれども、午後になって調子が悪くなり早退となる生徒も出てきております。その場合は必ず保護者の方に連絡を取りますので、緊急連絡先や職場の連絡先をお子様と確認して下さい。



# 疲労に要注意！！

## 眼科で

みてもらおう！



- メガネやコンタクトレンズは合っていますか？
- ドライアイなど、目の病気はないですか？

### ドライアイとは？

• まばたきが少なく涙が減ると、眼球の表面が乾燥するドライアイになることもあります。眼精疲労を感じている人の半分以上に、ドライアイの症状があるそうです。



## スマホやパソコン

### 使いすぎでない？

長時間近くにピントを合わせていると、目の筋肉が緊張し続けることになります。

- 長時間の使用をやめよう
- 使い過ぎたと思ったら、目をつむったり、遠くを見て目を休めよう
- 目の疲れを感じたら目の周囲を、濡れタオルで温めたり、冷やしたりして、血行をよくしよう

こんな症状はありませんか？

肩の痛み 食欲不振 不安感

頭痛 イライラ 気分の落ち込み

早めの治療・対策を！！

思い当たることがあれば  
重症の眼精疲労です！！



## インフルエンザ予防接種について



昨年は「新型コロナウイルス」のワクチン接種がまだ出来なかったため、「インフルエンザ」の予防接種が奨励されました。その効果とコロナ禍での感染防止対策から「インフルエンザ」に罹患した人はおりませんでした。今年、免疫力の低下が懸念されるため、あらためて「インフルエンザ」の予防接種を受けた方が良いと言われております。

「新型コロナウイルス」のワクチン接種との兼ね合いもありますが、感染予防の観点から予防接種をお勧めいたします。10月から予防接種開始となっている医療機関もありますので、必ず事前に確認の上、検討をお願いします。今後の学校行事や部活動での大会、就職試験・受験等に備えて考え始めてもいい時期かもしれません。