

いよいよ6月に入りました。気温が低くなったり蒸し暑くなったりして体調管理が難しい季節なので体調を崩さないようにしましょう。一期考査が始まりますが、寝る時間が遅くならないよう日中から勉強を始めましょう。また、ご飯を食べる時はいつもの2倍くらい噛んで食べましょう。噛むことは脳に刺激を与えて記憶力がアップするそうですよ。

## 【6月の健康診断予定】～欠席しないようにしましょう～

**眼科検診** 仙塩利府病院 眼科校医 鈴木道子 先生

6月13日(月) 13:00～ 1年次 (2・3年次の未検者)

**耳鼻科検診** せせらぎ耳鼻科 耳鼻科校医 志賀伸之 先生

6月23日(木) 13:00～ 1年次のみ

## ～健康診断の結果について～

**尿検査結果** (全員) …『二次検査』が必要な生徒に対してはすでに連絡をし、5月25・31日に検査をしました。連絡がない生徒は「異常なし」です。なお、二次検査の結果については、後日お知らせします。

### 結核検診結果

**循環器検診結果** (1年次) …結果は通知済です。

再検査の連絡を受けた場合は、できるだけ早期に受診をお願いします。今後の学校生活を送る上でとても重要なことです。

**眼科検診結果** (2・3年) } 病院での受診が必要な生徒に対

**内科検診結果** (全学年) } して受診勧告書を渡しました。

専門医での受診をお願いします。

\*連絡がない場合は「異常なし」です。

※検診結果については、7月に一覧票を配布します。



学校歯科医の先生より  
歯科検診結果について

- ・むし歯はなるべく早く通院して、治療してください。
- ・歯肉炎・歯周炎が多かったので、歯科医に通院しブラッシング等を努力してください。
- ・重症な「むし歯」は少ないようですが、去年からむし歯や歯肉炎が改善されていない人が多いようです。スポーツ選手は『歯』が大事です。早めに通院してください。

※検査結果は配布済み(連絡がない場合は「異常なし」です。)

## ●学校生活におけるマスクの着用について (令和4年5月25日付文部科学省より)

最新の文部科学省、厚生労働省 HP にも掲載されていますが、学校生活におけるマスクの着用について緩和の動きがあります。しかしながら、本校においては基本的な感染対策としてマスク着用の位置づけは変更せず当面これまでどおりの着用とします。(先日、本校校医の藤原竹彦先生よりご指導いただきました。)これから夏に向けて熱中症との兼ね合いも出てきますが、体調に合わせたマスクの着用にご協力よろしく願いいたします。

# 熱中症に注意！！こまめな水分補給と休養を！

★裏面必読