



宮城県 利府高等学校

普通科

スポーツ科学科

心はひとつ RIFU ONE FAMILY

校訓

「建学の精神」

1. 心身の健康
2. 徳性の涵養
3. 知性の啓発

生徒会長あいさつ



第37代生徒会長 吉村大河

利府高校は高い志「鴻志の精神」を持ち、質の高い「文武両道」の実践を目指し、様々な活動を通して日々多くのことを学んでいます。そして多くの生徒が進路実現に向けて、勉学や部活動に一丸となって取り組んでいます。また、自ら課題を見直し、解決する意欲を持って新たに挑む生徒の育成を目標としており、生徒一人一人が積極的に活動できる場がたくさんあります。心身共に成長できるのが本校の魅力です。皆さんも是非利府高校で充実した生活を送りましょう。

教育目標

1. 強い意志とたくましい実践力をもつ、心身ともに健康な人間を育成する。
2. 自主・自立と協調・奉仕の精神をもつ、心身豊かな人間を育成する。
3. 創造性に富み、広い視野をもつ、知性豊かな人間を育成する。

利府高校が育成したい生徒像

「一人一人が文武両道を実践し、心身を鍛え、主体的に取り組む姿勢をもった生徒」

「自ら課題を見直し、解決する意欲をもって新たに挑む生徒」

「将来、地域や社会に働きかける力をもった人間」

翔べ 紺碧の空へ

学校行事

School Life

4月 April 始業式・入学式 部活動登録 梨花粉交配作業 学校公開			遠足 10月 October 学校公開 芸術鑑賞会 生徒会役員選挙
5月 May 第1回生徒総会 県高校総体壮行式			11月 November 第2回生徒総会 第3期考査 (1・2年次)
6月 June 県高校総体 第1期考査 キャンプ実習 (3年次 SP 科)			12月 December 修学旅行 (2年次) 第3期考査 (3年次) 冬期課外講習
7月 July 面談週間			1月 January スケート実習 (2年次 SP 科) スキー実習・スキー教室 (1年次 SP 科・普通科)
8月 August インターハイ			2月 February 第4期考査 (1・2年次)
9月 September 利府高祭 第2期考査 スポーツ交流 体育大会			3月 March 卒業式 終業式 離任式



利府高校
マスコット
ハアリーブ君

充実した施設・設備

Facilities

人工芝練習場 		武道館 
図書館 	コンピューター室 	トレーニング室 
校庭 	プール 	第1体育館 
第2体育館 	制服 	

目標を見つける 目標をかなえる



令和5年度入学生教育課程表(普通科)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年次	現代の国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ	数学A	生物基礎	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	体育	保健	家庭基礎	情報Ⅰ	選択A (芸術選択) 音楽Ⅰ 美術Ⅰ	L H R	総合的な探究の時間															
	(2)	(2)	(2)	(3)	(2)	(2)	(3)	(2)	(3)	(1)	(2)	(2)	(2)	(1)	(1)															
2年次	論理国語	古典探究	歴史総合	公共	数学Ⅱ	化学基礎	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	体育	保健	選択B 物理基礎 地学基礎	選択C 数学B (仮)英語研究※ 音楽Ⅱ 美術Ⅱ	L H R	総合的な探究の時間																
	(2)	(2)	(2)	(2)	(4)	(2)	(4)	(2)	(3)	(1)	(2)	(2)	(1)	(1)																
3年次	論理国語	古典探究	体育	英語コミュニケーションⅢ	選択D 数学Ⅱ 論理・表現Ⅲ 素描 スポーツⅡ	選択E 数学C 論理・表現Ⅲ 演奏研究 地理※ 日本史※ 世界史※ 公民※	選択F 地理探究 日本史探究 世界史探究 政治・経済 数学Ⅲ	選択G 文学国語 国語表現 物理 生物 生物基礎+化学基礎 生物基礎+地学基礎 化学基礎+地学基礎 化学 情報処理 ビジネス基礎	選択H 文学国語 国語表現 地理探究 日本史探究 世界史探究 政治・経済 化学 情報処理 保育基礎	L H R	総合的な探究の時間																			
	(3)	(2)	(2)	(5)	(2)	(2)	(4)	(4)	(4)	(4)	(4)	(1)	(1)																	

※は学校設定科目(申請中または申請予定)

普通科の特色ある取り組み

基礎力定着から発展へ

習熟度別学習や進路別学習で、苦手科目は克服し得意科目は伸ばします。週末課題、課外講習、考査前学習会をとおして「自立する学習者」を目指します。



手厚い学習指導

四年制大学(国公立・私立)、短大、専門学校、看護学校、公務員、就職など目指す進路はさまざまです。一人一人に対応した学習指導で、目標達成をサポートします。



鍛えられるセルフマネジメント能力

進路希望に合った科目を豊富な選択群の中から選びます。単位制の特徴でもある「自分だけの時間割」で、学習スケジュールを計画し実行する力や責任感を養います。



入試情報

普通科(200名)

選抜順序 共通選抜 → 特色選抜

選抜割合 共通選抜 140人(募集定員の70%)

特色選抜 60人(募集定員の30%)

試験内容 学力検査(国語・数学・社会・英語・理科)

配点 調査書 195点+学力検査 500点

合計 695点

*詳細は本校HPをご覧ください。

あらゆるスポーツの プロフェッショナルを目指して



令和5年度入学生教育課程表（スポーツ科学科）

1年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	現代の国語 (2)	言語文化 (3)	地理総合 (2)	数学Ⅰ (3)	数学A (2)	生物基礎 (2)	英語コミュニケーションⅠ (3)	保健 (1)	家庭基礎 (2)	情報Ⅰ (2)	スポーツ概論 (1)	スポーツⅠ (2)	スポーツⅤ (1)	スポーツⅥ (1)	スポーツ総合演習 (1)	スポーツ科学 (1)	専攻実技 (1)	LHR (1)	総合的な探究の時間 (1)													
2年次	論理国語 (2)	歴史総合 (2)	公共 (2)	化学基礎 (2)	英語コミュニケーションⅡ (4)	保健 (1)	選択A 数学Ⅱ 論理・表現Ⅰ＋(仮)社会研究※ (4)	選択B 物理基礎 地学基礎 (2)	選択C (芸術選択) 音楽Ⅰ 美術Ⅰ (2)	スポーツ概論 (1)	スポーツⅡ (2)	スポーツⅢ・Ⅳ (1)	スポーツⅤ (1)	スポーツⅥ (1)	スポーツ総合演習 (1)	スポーツ科学 (1)	専攻実技 (1)	LHR (1)	総合的な探究の時間 (1)													
	論理国語 (2)	英語コミュニケーションⅢ (4)	選択D 数学Ⅰ 数学Ⅱ 数学B 論理・表現Ⅰ 論理・表現Ⅱ スポーツⅡ 素描 (2)	選択E 数学C 論理・表現Ⅰ 論理・表現Ⅱ 演奏研究 地理※ 日本史※ 世界史※ 世界史※ 公民※ (2)	選択F 地理探究 日本史探究 世界史探究 政治・経済 数学Ⅲ (4)	選択G 文学国語 古典探究 物理 生物 生物基礎＋化学基礎 生物基礎＋地学基礎 化学基礎＋地学基礎 ビジネス基礎 フードデザイン (4)	選択H 文学国語 古典探究 日本史探究 政治・経済 国語表現 地理探究 世界史探究 化学 情報処理 保育基礎 (4)	スポーツ概論 (1)	スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ (2)	スポーツⅤ (1)	スポーツⅥ (1)	スポーツ総合演習 (2)	専攻実技 (1)	LHR (1)	総合的な探究の時間 (1)																	

※は学校設定科目（申請中または申請予定）

スポーツ科学科の特色ある取り組み

スポーツマンシップの精神に 則った心身豊かな人間性

体育・スポーツの専門的な科目の修得により、『スポーツマンシップ』を理解した上で、『スポーツの経験を社会で活かせる人間の育成』を図り、各専門種目の高度な技能の習得による『競技力の向上』を目指しています。

オーストラリア修学旅行

オーストラリアでは、『オーグスポーツ』という青少年対象のスポーツプログラムを実施しており、日本とは違う取り組みを学ぶことによって、スポーツの文化や楽しさ、生涯スポーツなどについての理解を深めます。また、現地の学生などとの交流を図りながら、異文化に触れ、国際的な視野を養います。



専門科目の主な学習内容

スポーツ概論	スポーツの歴史、文化的特性や現代スポーツの特徴 等
スポーツⅠ	器械運動、陸上、水泳
スポーツⅡ	球技
スポーツⅢ	剣道
スポーツⅣ	各種ダンス
スポーツⅤ	スキー、スケート、キャンプ
スポーツⅥ	体づくり運動
スポーツ総合演習	課題研究（卒業論文作成）スポーツ情報、障がい者スポーツ 等
専攻実技	各専門種目

入試情報

スポーツ科学科（80名）

選抜順序	共通選抜 → 特色選抜
選抜割合	共通選抜 8人（募集定員の10%） 特色選抜 72人（募集定員の90%）
試験内容	学力検査（国語・数学・社会・英語・理科） 及び体育実技
配点	調査書195点＋学力検査250点＋体育実技250点 合計695点

※スポーツ科学科は、普通科を第2希望とすることができます。

*詳細は本校HPをご覧ください。

利府高校では、**主体的な進路選択**そして**進路実現**が出来るように、一人一人を**サポート**した**進路指導**で**100%**の希望進路達成を目指します。

具体的な取り組み

探究活動を通し主体的な進路選択

希望進路**100%達成**を目指す進路指導体制



1年次

体験学習 社会研究

進路意識の高揚
自らの適性、能力を
把握した自己理解



2年次

大学見聞会

一日総合大学 小論文研究

自己理解のさらなる深化
主体的な進路目標の
設定



3年次

進路研究

進路目標に
ともなう実践による
進路決定

体験学習

(1年次総合探究)

夏季休業中に大学のオープンキャンパスに参加します。普段とは違う上級学校の雰囲気を感じたり、大学生と実際に話をしたり、大学の模擬授業を受けることで、1年次から上級学校の雰囲気を感じる機会になります。



社会研究

(1年次総合探究)

実際に社会で働いている方から話を聞く機会があります。身近な大人以外の社会人の話を聞くことで、「働く理由・意義」を考えます。「働く」という視点から自らの進路を考えるきっかけになります。



大学見聞会・一日総合大学

(2年次総合探究)

2年次を対象に、7月に大学見聞会、また11月に一日総合大学を開催しています。

〈大学見聞会〉

県内外から大学を招き、それぞれの大学の特色などを聴きます。

〈一日総合大学〉

利府高校に大学の先生方を招き、大学で行っている授業を受講する機会です。



小論文研究

(2年次総合探究)

自らの考えを論理的にアウトプットする機会として小論文を学びます。大学入試の準備のためだけではなく、論理的な考え方や文章の書き方を学び、自分の頭の中にある考えや、問いに対する答えを説明できる力を身につけます。



学習合宿

(進学者対象・3年8月実施)

毎年8月に2泊3日で開催しています。参加者は、①学習習慣への切り替え、②学力向上、③進路意識の高揚、④受験に向かう精神力アップを目標にして、毎日集中して長時間学習する機会を得ています。



保護者による面接会

(就職者対象・3年9月実施)

PTAの協力のもと、民間就職解禁日直前に行っています。普段は教員や友人と練習している生徒たちも、初めて会う保護者の前では緊張してうまく話すことができない生徒も多いですが、「本番直前に良い練習が出来た」と感想をもつ生徒も多く、一回目の入社試験での内定率の高さを支えています。



進路研究

(3年次総合探究)

それぞれの進路に合わせて進路研究を行います。生徒一人一人の進路目標に合わせて、教員もバックアップを行います。昼休みや放課後などは、職員室前の廊下で多くの生徒が指導を受ける様子が見られます。



文武両道を実践した先輩から



スポーツ科学科

鎌田 真凜 (女子バレーボール部)

<プロフィール> R3年度卒
私立大学 日本体育大学体育学部 体育学科へ進学
現在1学年に在籍中

スポーツ科学科では、スポーツに関する様々な視点から学ぶことができます。学んだことを知識として得ることも、もちろん大切な事だと思います。ですが、習得したことを専攻実技に活かして、パフォーマンス向上に繋げることが1番大切な事だと思います。利府高校には、大好きなスポーツに全力で向き合える環境が整っています。親身になってご指導くださる先生方、優しく教えてくださる先輩、たくさんの人に支えられて成長できる場所が利府高校です。この3年間をやりきることは今後の人生の糧になります。ぜひ利府高校で充実した学校生活を送って欲しいです！



スポーツ科学科

佐藤 琉輝 (男子バスケットボール部)

<プロフィール> R3年度卒
アルプスアルパイン株式会社 浦谷工場 部品製造G成形2係に勤務

私は高校3年間「文武両道」を目標とし勉強も部活も取り組んできましたが、部活動が盛んな利府高校での文武両道は簡単なものではありませんでした。帰宅後に勉強しようと思ってても疲労感があり、気持ちが入らないことがよくありました。そこで勉強時間の取り方を見直し、通学時や休み時間を有効に使い、短時間勉強を心がけることにしました。どんなに勉強するのが苦手な方でも、短時間勉強なら継続出来ると思うので是非試してみてください。何事も継続したことは、時間が経っても大きな自信となります。その自信は卒業後も必ず活かされてきます。私は就職して社会人となりましたが、利府高校で学んだことがとても活かされていると実感しています。皆さんにも是非高校3年間を利府高校で過ごすことで充実した日々にしてほしいです。



スポーツ科学科

海藤 暖人 (硬式野球部)

<プロフィール> R3年度卒
私立大学 東北学院大学法学部 法律学科へ進学
現在1学年に在籍中

私は利府高校のスポーツ科学科で、スポーツに関する高度な知識や技術を学びました。その知識を専攻実技の野球にも最大限に生かし、競技力向上につなげることができました。また、スポーツに関することや専攻実技だけでなく、本業である学業にも本気で取り組むことができました。スポーツ科学科で3年間を過ごしたから今の自分があると思います。利府高校のスポーツ科学科では何事にも本気で取り組むことができ、この経験は一生の財産になると思います。



スポーツ科学科

佐藤 花保 (ソフトボール部)

<プロフィール> R3年度卒
株式会社七十七銀行 長命ヶ丘支店に勤務

私は、「誰よりも最高の高校生活を送った！」と自信を持って言うことができます。そう思えたのは、スポーツ科学科で部活動や学校生活などを通して、利府高校でしかできない多くの経験をすることで、充実した青春を送ることが出来たからだと思います。力を秘めた皆さんこそ、様々な経験を通じて沢山のことに挑戦し、自分の可能性を広げてみてください。自分自身を成長に導いて下さる先生方や、共に切磋琢磨し合える最高の仲間と出会えるはずですよ。利府高校でしか見ることのできない景色を皆さんもぜひ味わってみてください！
利府高校～心はひとつ



普通科

相澤 晴 (剣道部)

<プロフィール> R3年度卒
国立大学 山形大学地域教育文化学部 地域教育文化学科へ進学
現在1年に在籍中

利府高校は何事も全力で取り組める学校です。一人一人向上心が高いので、私も刺激を受け、普段から意識を高めることができました。その結果、主体性を求められる大学生活でも文武両道を実践できていくと感じます。みんなで行事などにも本気で取り組むので、とても楽しい学校生活を送ることができます。また、利府高校の先生方は生徒と熱心に向き合ってくれます。授業はもちろん、部活動や大学受験でもとても丁寧に一からご指導いただきました。私が剣道について研究をしたいと考えた際にも、方法や研究の考え方など手厚くサポートしていただきました。先生方のおかげで、自分の目標を達成することができました。ここまで自分のやりたいことを仲間と努力できる学校はなかなか無いと思います。ぜひ皆さんも利府高校に入学して、充実した楽しい学校生活を送ってください！



普通科

磯 和香・愛香 (ギター部)

<プロフィール> R3年度卒
公立大学 宮城大学事業構想学群へ進学
現在1学年に在籍中

利府高校は、勉強と部活動どちらにも力を入られる学校だと思います。私自身も3年間ギター部で、バンド活動と勉強の両立に励みました。私が高校生だった3年間は、体育館の工事やコロナウイルスの影響で思うように文化祭でのライブはできませんでした。しかし、自分たちができることを考えることで、さまざまな経験をすることができました。多くの選択肢がある高校生活で大切なことは、自分のやりたいことを明確にすることだと思います。目標を高く持ち、実りある高校生活を送ってください。(和香)
利府高校は、目標を達成するための環境が整っていると思います。高校時代の一番の思い出は、ギター部の仲間との思い出です。ぶつかることもありましたが、大きなステージで演奏できた時の楽しさは今でも覚えています。進路面でも、先生方の熱心な指導のおかげで志望校に合格できました。充実した高校生活を送ることができたのは、高い志を持った仲間と先生方のおかげです。高校での経験はこれからの基盤となります。はっきりとした目標を持ち、利府高校で充実した3年間を過ごしてほしいと思います。(愛香)



普通科

渡辺 奈々 (ギター部)

<プロフィール> R3年度卒
株式会社阿部蒲鉾店 本店に勤務

私が利府高校で過ごした3年間は、沢山の人の支えられたかけがえのないものです。コロナによって学校内外の様々な活動が制限され、思い通りにいかないことも沢山ありました。それでも「コロナ禍だからこそその楽しみ方を見つけよう」とギター部でのバンド活動、生徒会活動を、仲間と共に一生懸命に励んできました。制限があったからこそ、学校行事や部活動がどれだけの支えられていたかを実感することができました。部活動に限らず、互いに切磋琢磨できる環境が利府高校にはあります。夢や挑戦を応援してくれる先生方、友人が待っています。ぜひ、利府高校で素敵な3年間を過ごしてほしいと思います。



普通科

土井 颯真 (硬式野球部)

<プロフィール> R3年度卒
仙南地域広域行政事務組合消防 本部に勤務

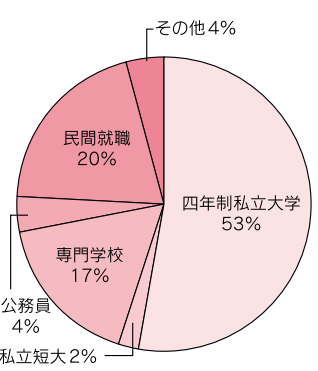
私は利府高校でもっとも充実した3年間を過ごしました。部活動では部員全員で一つの目標に向かって切磋琢磨しながら練習に励みました。また、様々な壁を乗り越えたことで精神的にも大きく成長することができました。勉強面でも高校入学前から消防士になるという目標を立て、自分に必要な知識を身に付けるために工夫して勉強しました。また、進路達成に向けての対策授業や、面接練習がそれぞれの進路に応じて行われるため試験対策に全力を注ぐことができます。利府高生は何事にも全力で取り組み、多くの学生が結果を出しています。みなさんも利府高校で充実した生活を送ってください。

近年の主な進路

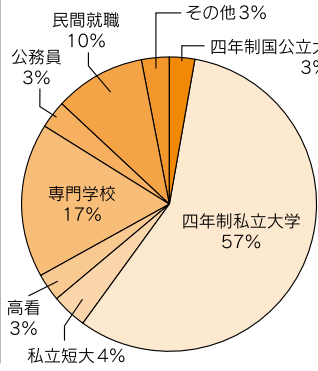
- 国立大学**
筑波大学、宮城大学、宮城教育大学、山形大学、福島大学、会津大学、島根大学など
- 私立大学**
(県内) 東北学院大学、東北福祉大学、宮城学院女子大学、山形大学、尚綱学院大学、東北工業大学、東北医科薬科大学など
(県外) 立教大学、関西大学、駒澤大学、東海大学、日本体育大学、順天堂大学、創価大学、国士舘大学、神奈川大学、明星大学、関東学院大学、中央大学、東北芸術工科大学、高崎健康福祉大学など
- 短期大学**
聖和学園短期大学、仙台青葉学院短期大学など
- 看護学校**
仙台医療センター附属仙台看護助産学校、東北労災看護専門学校、仙台徳州看護専門学校など

- 専修・各種学校**
東北職業能力開発大学校、仙台こども専門学校、仙台医療・スポーツ専門学校、仙台接骨医療専門学校、仙台ウエディング&ブライダル専門学校、東北電子専門学校、仙台リゾート&スポーツ専門学校、仙台ECO動物海洋専門学校など
- 公務員**
仙南地域広域行政事務組合消防、宮城県警察官B、自衛官一般曹候補生、自衛官候補生など
- 民間就職**
トヨタ自動車東日本、七十七銀行、アイリスオーヤマ、アルプスアルパイン、イオン東北、阿部蒲鉾店、サンガツ、シーレックス、東北大蔵電気、日本郵便など

令和3年度スポーツ科学科卒業生の進路状況



令和3年度普通科卒業生の進路状況



活躍のステージは全国へ！ 利府旋風を巻き起こせ！



主な成績

- 硬式野球部** 選抜高等学校野球大会 ベスト4
全国高等学校野球選手権大会出場
- フェンシング部** 全国高等学校選抜選手権大会 ベスト8 (男子)
全国高校総体 個人・団体出場
- 陸上競技部** 全国高校総体 男子八種競技第2位、
3000mSC第3位、男子1500m第7位、
女子3000mW第2・3位、
4×400mR8位、その他多数出場、
男子全国高校駅伝出場
全国都道府県駅伝出場 (男子・女子)
国民体育大会男子 100m、200m・女子走高跳入賞、
全国選抜陸上 男子2000mSC2位、
女子ハンマー投2位
- 卓球部** 全国高等学校選抜卓球選手権大会・
女子シングルス 準優勝
全国高校総体出場、全日本卓球選手権大会出場
- 新体操部** 全国高校総体出場・国民体育大会出場 (体操競技)
- ソフトボール部** 全国高校総体出場、
全国選抜大会出場、東日本大会出場
- 弓道部** 全国高校弓道選抜大会 女子団体第3位、
全国高校総体個人出場 (男子・女子)
国民体育大会 遠の少年少女第7位

- 水泳部** 全国高校総体競泳男子・女子多数出場、
女子ジャパンオープン出場
全国高校総体 男子飛板飛込第3位、
男子全国JOCジュニアオリンピックカップ出場
- サッカー部** 全国高校総体出場、
全国高校サッカー選手権大会出場
プリンスリーグ東北1部2012、2013所属
- ハンドボール部** 全国高校総体ベスト16、
全国高校選抜大会ベスト16、国民体育大会第5位
- 硬式テニス部** 全国高校総体 女子団体・個人出場
- ソフトテニス部** 全国高校総体 女子個人出場
- バレーボール部** 全国高校総体出場、
ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会第3位、
国民体育大会ビーチバレー競技第5位、
全国高等学校体育科コーススポーツ大会優勝
国民体育大会準優勝 (宮城県少年男子選抜チーム)、
全国高等学校バスケットボール選手権大会
ウィンターカップ2019出場
- バスケットボール部** 全日本吹奏楽コンクール出場
- 吹奏楽部** 全国高等学校総合文化祭書道部門
漢字の部 (2回)・仮名の部 (1回) 県代表出品
- 書道部** 日本地球惑星科学連合 研究奨励賞
- 自然科学部**



運動部

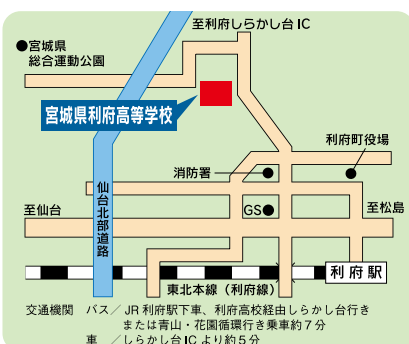
普通科・スポーツ科学科両方の生徒が活動しています。スポーツ科学科の生徒は原則として運動部の中から1種目を選択し、体育の専門科目〈専攻実技〉として3年間継続して学びます。

- ・陸上競技 (男・女)
- ・硬式野球
- ・サッカー (男子)
- ・ソフトボール (女子)
- ・バレーボール (女子)
- ・バスケットボール (男・女)
- ・フェンシング (男・女)
- ・ソフトテニス (男・女)
- ・卓球 (男・女)
- ・硬式テニス (男・女)
- ・剣道 (男・女)
- ・水泳 (男・女)
- ・弓道 (男・女)
- ・ラグビー (男子)
- ・新体操 (女子)
- ・ハンドボール (男子)

文化部

- ・吹奏楽
- ・家庭
- ・華道
- ・自然科学
- ・写真
- ・書道
- ・茶道
- ・演劇
- ・JRC
- ・放送
- ・美術
- ・囲碁将棋
- ・文芸

普通科の生徒のみが登録できます。



宮城県利府高等学校

〒981-0133
宮城県宮城郡利府町青葉台1丁目1-1
TEL 022-356-3111
FAX 022-356-3112
E-mail rifu-h@od.myswan.ed.jp
URL https://rifu-h.myswan.ed.jp/

学校見学
10月1日～1月13日まで
月曜日から金曜日(学校日)
16:00～17:00
※要予約



学校ホームページ



再生紙を使用しています。