



新型コロナウイルス感染症対策

- ※毎朝の検温と体調の確認…体温結果は、必ず学校に報告（スマホに入力）
- ※マスクの着用…感染防止効果の高い「不織布マスク」を勧めます。
- ※手指の消毒…こまめに石けんで手洗い・アルコール消毒
- ※教室の換気…常時、対角線上に窓を開けて空気の流れを作ってください。
- ※食事の時の注意…「黙食」自分の机に座り、前を向いて食べてみましょう。

★発熱や風邪の症状(咳・鼻水・咽頭痛等)がある場合または家族に症状がある場合は、登校を控えて下さい。なお、体調不良がみられた場合は保護者の方に連絡を取りますので、ご理解をおねがいします。

※病院受診は済みましたか?…再検査や災害報告

- ① 学校検診の結果、専門医での受診が必要な人には夏休み前に『受診勧告書』を配布しましたが、その後病院へは行きましたか？
特に視力（ピンク色用紙）低下は、頭痛や集中力低下に繋がります。ケガの予防や学習理解向上のためにも、専門医での診察をお願いします。
また、歯科検診でむし歯や歯周疾患のあった人（みず色用紙）も早めに受診をお願いします。早めの受診は、通院日数や費用も少なく済みます。

受診が終わった人は「受診報告書」を保健室に提出！

- ② 学校で『ケガ』や『熱中症』で病院を受診した場合は、『災害共済給付』が適用になります。手続きが必要な場合は保健室に来てください。
注) 医療費助成制度の対象となっている地域でも申請できます。



ケガをしたらどうする？



皆さんはケガをした時、自分で応急手当ができますか？ 体育大会に向けて練習にも熱が入ると「ケガ」が多くなります。「ケガ」をした時に、適切な処置ができるように覚えておきましょう。

Rest 安静 	Ice 冷却 	Compression 圧迫 	Elevation 挙上
-----------------------	----------------------	------------------------------	----------------------------

※救急用「担架」は、保健室・体育館・武道館とC棟3F西側廊下
C棟東側校舎2～4Fのホールや廊下〔レスキューボードベンチ
(オレンジ色)に設置してありますので、活用してください。

搬送する時は

《擦り傷・切り傷》 →水道水で洗う 擦り傷や切り傷は、まず傷口を流水できれいに洗い流しましょう。 	《打撲・突き指・捻挫》 →冷やして安静にする 無理に動かしたりせず、しっかり患部を冷やして、安静にしましょう。 	《鼻出血》 →鼻をつまんで下を向く 鼻の柔らかい部分をつまみ、下を向いて止めましょう。冷やすと、より止まりやすくなります。
---	--	--

※テーピングやサポーターが必要な人は各自で用意してください。

「ケガ」や「熱中症」対策に、準備運動や水分補給(塩分)を忘れずに！！