



10を2つ縦に書くと O O と、目と眉毛の形になることから、10月10日は目の愛護デーとなっています。

黒板の字が見えにくい、頭痛・肩こりがするなどの症状はありませんか？
自分の目を大切にする機会にしてください。

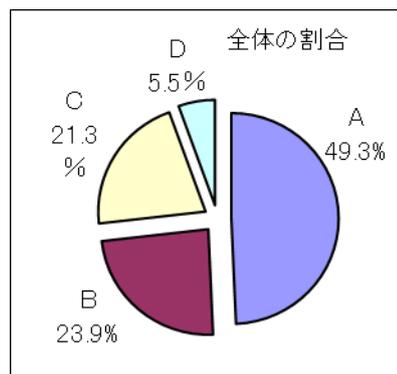
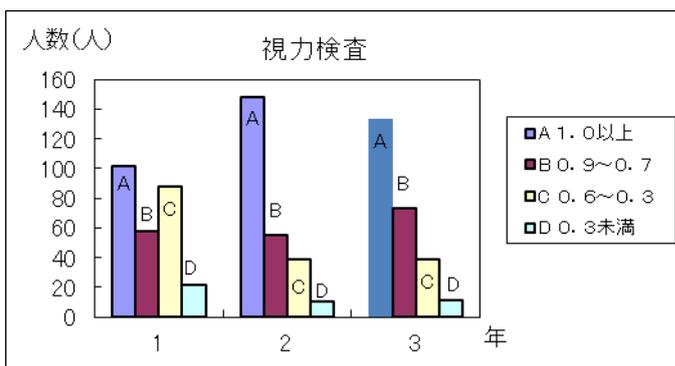
令和4年度 視力測定結果

7月末現在

単位:(人)

年次	対象者数	A 1.0以上	B 0.9~0.7	C 0.6~0.3	D 0.3未満	受診勧告者 (C.D)	前年度 受診勧告者
1年	271	102	58	88	22	110	68
2年	253	148	55	39	10	49	80
3年	258	134	73	39	11	50	75
合計	782	384	186	166	43	209	223
割合		49.3%	23.9%	21.3%	5.5%	26.8% ↓	28.3%

受診者: 779名 未検者: 3名(1年男; 1 2年男; 1 3年女; 1)



視力検査(4月)の結果、受診の必要な生徒【判定; C・D】は約3割でした。(26.8%)
個人の検査結果については、すでに配布してあります。夏休みや9月中に専門医を受診した生徒も何人か見られましたが、まだ報告していない生徒がほとんどです。

医療費助成等の地域もありますので、早い時期に眼科を受診し、報告をお願いします。

特に3年生は、進学・就職で慌てないためにも、早期に受診をしておきましょう。

受診報告者(9月末)

【1年; 24人(21.8%) 2年; 11人(22.4%) 3年; 8人(16.0%)】

学校でケガをして病院に行ったら…すぐに連絡 ~災害共済給付申請について~

学校内(授業中・部活動中・休み時間)や登校・下校時の『学校管理下でのケガ』に対しては、医療費の申請手続きが可能です。医療費の点数が合計500点以上の場合(保険適用で1500円以上)が対象になります。〔「子ども医療費助成」制度(窓口支払いが無い場合でも)が実施されている市町村においても、申請手続きが可能です。特に利府町は、学校災害給付制度が優先されます。〕

最近、時間が経過してからの申請が多くなっています。発生状況や受診状況があいまいになってしまうので、すぐに保健室にケガの報告と手続きの相談をしてください。必要な書類を渡します。



眼精疲労に要注意！！

眼科で

みてもらおう！



- メガネやコンタクトレンズは合っていますか？
- ドライアイなど、目の病気はないですか？

ドライアイとは？

- まばたきが少なく涙が減ると、眼球の表面が乾燥するドライアイになることもあります。眼精疲労を感じている人の半分以上に、ドライアイの症状があるそうです。



スマホやパソコン

使いすぎない？

長時間近くにピントを合わせていると、目の筋肉が緊張し続けることになります。

- 長時間の使用をやめよう。
- 使い過ぎたと思ったら、目をつむったり、遠くを見て目を休めよう。
- 目の疲れを感じたら目の周囲を、濡れタオルで温めたり、冷やしたりして、血行をよくしよう。

こんな症状はありませんか？

肩の痛み 食欲不振 不安感

頭痛 イライラ 気分の落ち込み

早めの治療・対策を！！

思い当たることがあれば
重症の眼精疲労です！！



インフルエンザ予防接種について



2020年および2021年は新型コロナウイルス感染防止策の影響もあり、インフルエンザ患者は極めて少数でしたが、2022年～2023年シーズンはインフルエンザウイルスの流行の可能性が高いとされています。新型コロナとの同時流行が起こるかもしれないという懸念があるため、あらためて「インフルエンザ」の予防接種を受けた方が良いと言われております。

「新型コロナウイルス」のワクチン接種との兼ね合いもありますが、感染予防の観点から予防接種をお勧めいたします。10月から予防接種開始となっている医療機関もありますので、必ず事前に確認の上、検討をお願いします。今後の学校行事や部活動での大会、就職試験・受験等に備えて考え始めてもいい時期かもしれません。