

〔6月の健康診断〕～自分の身体の状態を知ろう。～

内科検診 りふの内科クリニック 内科校医 宮田正弘・中山恵輔 先生

6月10日(月) 13:00～ 1年次 (2・3年次の未検者)

6月11日(火) 13:00～ 1年次 (前日検診の未検者)

耳鼻科検診 せせらぎ耳鼻科 耳鼻科校医 志賀伸之 先生

6月20日(木) 13:00～ 1年次のみ

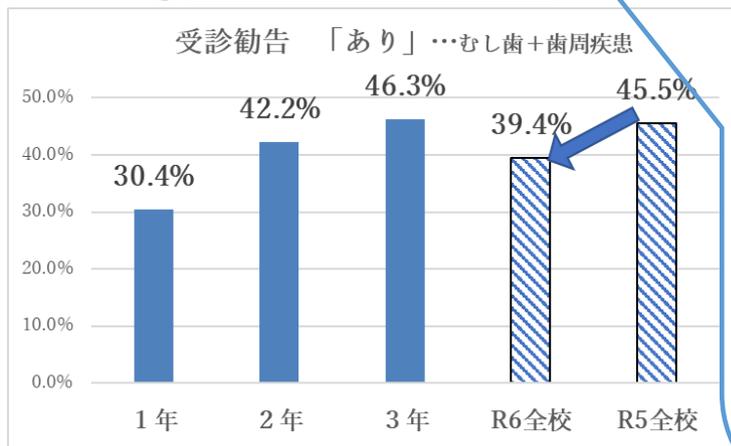


※6月下旬「色覚検査」希望調査をします。後日配布されるプリントをよく読んでください。

★歯科検診結果 R6…歯科受診が必要な生徒の割合は前年度よりやや減少(1年次は良い状態)



学校歯科医の先生より
歯科検診結果について



- ・むし歯はなるべく早く通院して、治療してください。
- ・歯肉炎・歯周炎が多かったので、通院しブラッシング等をしてください。
- ・重症な「むし歯」は少ないようですが、上級生はむし歯や歯肉炎が改善されていない人が多いようです。スポーツ選手は『歯』が大事です。早めに通院してください。

※検査結果は配布済み(みず色用紙)
受診が必要な生徒は早期受診を!!
受診後は報告書の提出を忘れずに
★裏面の資料をよく読んで下さい。

～健康診断の結果について～

尿検査結果 (全員) …『二次検査』が必要な生徒に対してはすでに連絡をし、5月24日と5月29日に検査をしました。連絡がない生徒は「異常なし」です。
なお、二次検査の結果については、連絡済みです。

結核検診結果 (1年) …精密検査が必要な人には連絡済み。連絡がない人は「異常なし」

循環器検診結果 (1年) …結果は後日通知します。

再検査の連絡を受けた人は、できるだけ早期に受診をお願いします。
今後の学校生活を送る上でとても重要なことです。

眼科検診結果 (全年次) } 病院での受診が必要な生徒に対して受診勧告書を渡して

内科検診結果 (2・3年) } ありますので、出来るだけ早めに専門医での受診をお願いします。
連絡がない場合は「異常なし」です。

※個人ごとのすべての検診結果については、7月に配布します。

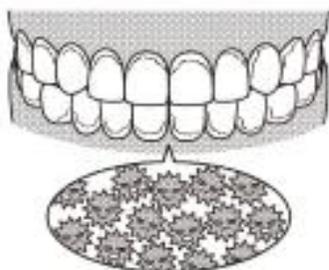
★災害共済給付について…高校総体も終わりました。部活動等でケガをして病院受診等をしている場合は、医療費の申請ができますので、保健室に連絡をお願いします。

歯垢をしっかりと落とす歯磨き

指導 丸森歯科医院 丸森 美史 先生

むし歯や歯肉炎の原因となる細菌がすみつく歯垢は、歯磨きを丁寧にしないと落とせません。歯の形や位置に合わせて、歯ブラシの当て方を工夫すると、隅々まで磨くことができるので実践してみましょう。また、学校歯科健診では、むし歯の有無や、歯肉の状態、かみ合わせに異常がないかなどを調べます。軽度のむし歯や歯肉炎は、丁寧に歯を磨くことで改善できますが、治療勧告を受けたら、速やかに歯科医院へ行きましょう。

歯垢が残っていると、むし歯や歯肉炎の原因になります

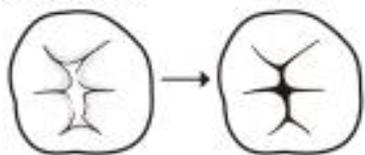


歯磨きがしっかりできていないと、歯の表面に「歯垢」がたまっていきます。歯垢1グラムの中には、数千億もの細菌がいるといわれ、歯に影響を与えない細菌と、むし歯や歯肉炎などの歯の病気を起こす細菌が混在しています。間食などで砂糖が入ったものを食べると、それを餌にして、歯の病気を起こす菌は増え、歯垢もどんどんたまっていきます。

むし歯

歯垢の中のミュータンス菌などが、砂糖を餌にして酸をつくり、歯を溶かします。初期のむし歯は、歯磨きや食習慣を見直すことで、改善できますが、放置すると、痛みが出て、歯に穴が開きます。

初期のむし歯 むし歯



歯肉炎

歯肉からは、歯垢の中のさまざまな細菌を倒すために、生理活性物質を出します。そのために歯肉が赤く腫れ、出血します。歯磨きや食習慣を見直すことで改善しますが、放置すると、将来、歯肉が歯を支えられなくなり、歯が抜ける原因になります。

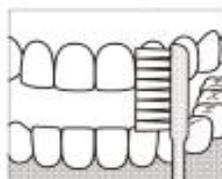


歯磨き3つのテクニック

歯の形や位置に合わせて、歯ブラシの当て方を工夫すると、隅々まで磨くことができます。



① わき磨き



歯ブラシを縦に持ち、わきの部分を使って磨く。歯の側面、歯と歯の間などに効果的。

② つま先磨き



歯ブラシの先端(つま先)を使って、細かいところを磨く。奥歯や奥歯の間に効果的。

③ かかと磨き



歯ブラシを歯並びに垂直に当てて、かかと部分を使って磨く。前歯の裏側などに効果的。

学校歯科健診の役割



1/(斜線)、2C、3○(マル)



学校歯科健診では、歯と歯肉の状態を1本1本調べます。歯科医師が歯の位置と状態を伝えてくれるので、耳を澄ませてみましょう。治療勧告を受けたら、速やかに歯科医院を受診します。