

夏休み中に病気の治療をしよう！！

定期健康診断の結果は三者面談等で担任の先生から渡されます。

★今年度の学校検診で病院受診の必要があった人は、専門医を受診し『受診報告書』を提出して下さい。(保護者記入で構いません) 事前に医療機関に問い合わせの上、受診をお願いします。

・受診の必要な人には、すでに通知済みです。

歯科検診結果について (『みず色』の用紙参照)

利府高校には「むし歯」よりも「歯周疾患」のある人がたくさんいます。

【専門医受診が必要な生徒…1年；31.2% 2年；41.9% 3年；46.1%】

むし歯は放っておいても絶対に治りません。早めに治療すれば、時間もお金も少なく済みます。

また歯肉疾患(歯垢・歯肉炎)はブラッシングの方法によっても大分違ってきます。

★スポーツ選手にとっては、力を十分に発揮するためにも「歯の手入れ」がとても重要です。



視力測定結果について (『ピンク色』の用紙参照)

【専門医受診が必要な生徒…1年；32.4% 2年；21.3% 3年；29.1%】

視力の低下は、日常生活に支障をきたす事につながります。視力検査；C・D判定の人、

また、眼科検診で所見のあった人は夏休み中に必ず眼科を受診し、休み明けに報告して下さい。

尿検査・循環器検診・耳鼻科・眼科・内科検診

検診の結果異常がみられ病院受診が必要な生徒には、すでに「受診勧告書」を配付してあります。

学校生活を送る上で大切な健康管理となりますので、まだ報告していない場合は、早めに専門医を受診し、必ず保健室に「受診報告書」を提出して下さい。

検診関係のことで分からないことがあれば、保健室に問い合わせを・・・



学校管理下でのケガ…スポーツ振興センター(災害共済給付)関係

夏休み中に講習・部活動(遠征含む)等でケガをしたり、熱中症で病院にかかった場合は災害共済給付の対象になります。(ただし、病院や接骨院等での保険適応1500円以上が対象) 医療費助成(地域別)の場合も適用になるため、該当する人は保健室に連絡して下さい。また、以前にケガをして書類が未提出となっている人もいますので、早めに提出をお願いします。(発生日から2年経過すると時効になります。)

★夏に多い感染症・・・出席停止扱いになる場合もあるので、学校に連絡をして下さい。

夏の三大感染症

手足口病

口の中や手足に発疹が出る。熱が出ることも。



ヘルパンギーナ

高熱が出て、のどに小さな水疱がたくさんできる。



咽頭結膜熱(プール熱)

高熱が出て、目が充血したり、涙が出たりする。



夏も手洗いで感染症予防！

令和6年度 定期健康診断結果（身長・体重）

※宮城県の令和5年度版は、後日公表となります。（前年度よりも上回っている↑・下回っている↓）

<男子>

| 身長 cm | 本校 R6 | 本校 R5 | 宮城県R4 |
|-------|---------|-------|-------|
| 1年次 | 168.8 ↓ | 169.4 | 169.4 |
| 2年次 | 170.9 ↑ | 170.7 | 170.5 |
| 3年次 | 171.4 ↑ | 170.5 | 170.8 |

| 体重 kg | 本校 R6 | 本校 R5 | 宮城県R4 |
|-------|--------|-------|-------|
| 1年次 | 60.1 ↓ | 61.3 | 59.6 |
| 2年次 | 62.4 ↓ | 62.8 | 60.6 |
| 3年次 | 64.4 ↑ | 63.6 | 63.4 |

<女子>

| 身長 cm | 本校 R6 | 本校 R5 | 宮城県R4 |
|-------|---------|-------|-------|
| 1年次 | 157.4 ↓ | 157.7 | 156.7 |
| 2年次 | 158.4 ↑ | 158.2 | 158.0 |
| 3年次 | 158.5 ↑ | 158.2 | 158.2 |

| 体重 kg | 本校 R6 | 本校 R5 | 宮城県R4 |
|-------|--------|-------|-------|
| 1年次 | 52.5 ↑ | 51.8 | 51.6 |
| 2年次 | 52.8 ↓ | 54.1 | 52.8 |
| 3年次 | 54.8 ↑ | 53.5 | 53.2 |

こんな人は 熱中症になりやすい!?

朝ごはんを食べなかった

夜ふかしが続いている

部活動中、休けいせず
ずっと練習している

すると、その後...

学校へ行く途中

頭が痛くて、気分もわるくなってきた...

学校での朝礼中

フラフラして立っていられなくなった...

部活動中

体が熱くて、手足がしびれてきた...

熱中症を防ぐコツ

- 朝ごはん** 朝ごはんは、熱中症予防に必要な水分や塩分をとれる大切な機会。どちらも補えるおみそ汁がおすすめです。
 - 睡眠** 寝不足だと熱中症を起こしやすくなります。特に暑い日は体力を消耗するので、普段から十分睡眠をとっておきましょう。
 - 休けいと水分補給** 外で運動するときは30分に1回は涼しい場所で休けいを。水分補給も忘れずに！
- たくさん汗をかくときは、塩分も入っているスポーツドリンクを飲みましょう